



*Ein Ort
der Stille im
Vogtland*

Vipassana-Meditationszentrum in Triebel
TAG DER OFFENEN TÜR
SONNTAG 2. JUNI 2019
von 13 – 17 Uhr

Die Vipassana-Vereinigung e.V. lädt Sie ganz herzlich zur Besichtigung des Meditationszentrums Dhamma Dvāra ein.

Vipassana ist eine Meditationstechnik, die allen Menschen offen steht und frei von religiöser oder philosophischer Ausrichtung ist. Vipassana ist eine Kunst zu leben und ein einfacher, praktischer Weg, um inneren Frieden zu finden.

PROGRAMM: Führungen durch Haus und Garten, Meditations-Schnupperkurs, Filmvorführung, Informationen zur Vorstellung der Meditationstechnik „Vipassana“ und zum Ablauf der Kurse, Bücherstand, Spielangebote für Kinder, Kaffee und Kuchen.



**Vipassana-Meditationszentrum
Dhamma Dvāra**
Alte Straße 6
08606 Triebel im Vogtland

Tel: +49 37434 79770
www.dvara.dhamma.org
info@dvara.dhamma.org

Herzlich willkommen im Vipassana-Meditationszentrum der Vipassana-Vereinigung e.V.
Wir wünschen Ihnen einen schönen und informativen Tag in Dhamma Dvara!

Führungen durch Haus und Garten in kleinen Gruppen:

Alle 15 Minuten finden Führungen über das Gelände und durch die Gebäude statt. Treffpunkt: An der Kastanie im Innenhof. Wir werden gerne versuchen, alle Ihre Fragen zu beantworten.

Meditations-Schnupperkurs:

14:00 Uhr und 16:15 Uhr: Einführung in die Anapana-Meditation. Die Anleitung zur Meditation dauert ca. 40 Minuten und soll einen Einblick vermitteln, was in den ersten drei Tagen eines 10-Tage-Kurses praktiziert wird. Es ist keine Vorbereitung nötig. Stühle und andere Sitzgelegenheiten sind vorhanden.

Filmvorführung mit anschließendem Gespräch:

15:00 Uhr: Es wird der Film „Doing Time Doing Vipassana“ gezeigt. Er dauert 51 Minuten und zeigt die Geschichte der Einführung der Vipassana Meditation in das berühmte indische Tihar-Gefängnis.

Informationstisch über Vipassana:

Hier liegen Broschüren über Vipassana zum Mitnehmen aus. Außerdem finden Sie Ansprechpersonen, die gerne Ihre Fragen beantworten.

Stellwände:

Ausführliche Informationen über die Geschichte von Vipassana und über Meditationskurse.

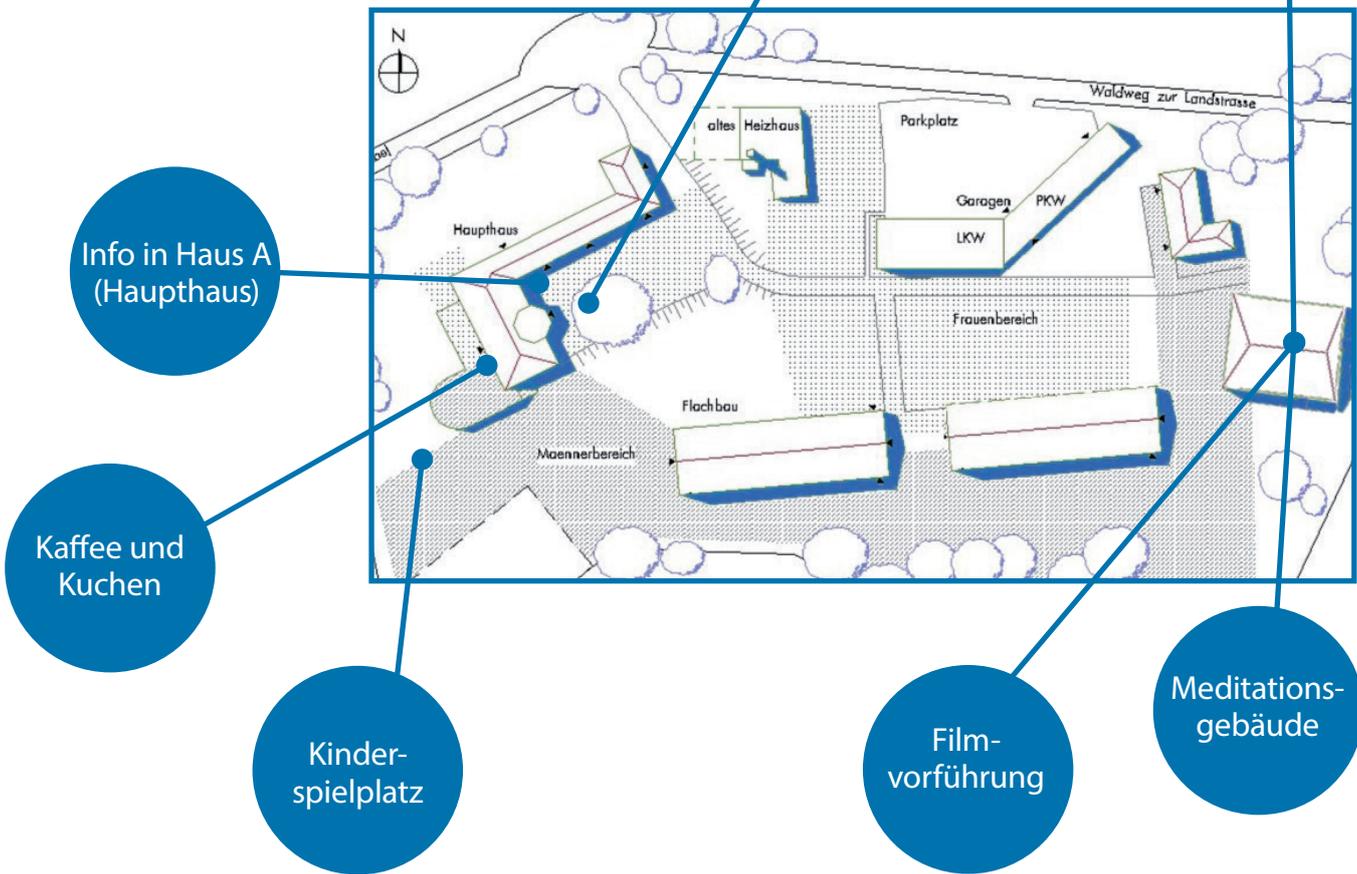
Büchertisch:

Literatur und Filmmaterial über Vipassana-Meditation.

Kinderspielplatz:

Spielangebote für Kinder. Betreuer sind vor Ort.

Kaffee und Kuchen



Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass auf dem Gelände und in den Gebäuden des Vipassana-Meditationszentrums nicht geraucht wird.