



Vipassana-Vereinigung e.V.

*Vipassana-Meditationskurse, wie gelehrt von S. N. Goenka
in der Tradition von Sayagyi U Ba Khin*

PRESSEMITTEILUNG

Tag der offenen Tür im Meditationszentrum Dhamma Dvara

Die Besucher erwartet am 5. Juli 2015 von 13 – 17 Uhr ein umfangreiches Programm mit Meditations-Schnupperkursen, Filmvorführungen, Besichtigung des neuen Meditationsgebäudes und zahlreiche Informationen rund um das Zentrum und die Meditationskurse.

Am Sonntag, den 5. Juli 2015 lädt die Vipassana-Vereinigung e.V. zum jährlichen Tag der offenen Tür des Meditationszentrums Dhamma Dvara in Triebel ein. Alle Interessierten sind von 13 bis 17 Uhr herzlich eingeladen, das Zentrum zu besichtigen und sich über die regelmäßigen Meditationskurse zu informieren. Es wird Führungen über das gesamte Gelände geben, in denen der Ablauf und die Inhalte der 10-tägigen Meditationskurse erklärt werden. Die Besucher können sich zudem eingehend über die Fortschritte und Vorhaben der Zentrumserweiterung informieren. Im Zuge dessen kann auch die das jüngst fertiggestellte neue, zweistöckigen Meditationsgebäudes besichtigt werden. Filmvorführungen, ein buntes Kinderprogramm, ein informativer Bücherstand sowie Kaffee und Kuchen auf der Terrasse mit Blick in das malerische sächsische Vogtland runden das Programm ab.



Pressekontakt
Vipassana-Vereinigung e.V.
Mudar Mannah
oeffentlichkeitsarbeit@
dvara.dhamma.org

Meditationszentrum Dhamma Dvara

Dhamma Dvara ist deutschlandweit das einzige Meditationszentrum, in dem die Meditationstechnik "Vipassana" nach S.N. Goenka in 10-tägigen Meditationskursen gelehrt wird. In Deutschland nahmen in den letzten Jahren ca. 2.500 Meditierende pro Jahr an Vipassana-Kursen teil. Die Wartelisten zu den durchschnittlich zwei 10-Tage-Kursen pro Monat sind lang. Aufgrund der hohen Nachfrage hat die Vipassana-Vereinigung e.V. nach einer langen Planungsphase mit den Baumaßnahmen zur Zentrumserweiterung im Jahr 2012 begonnen. Ein Unterakunftsgebäude sowie zahlreiche Erschließungsmaßnahme wurden bereits umgesetzt. Das Fundament und die Außenwände des neuen Meditationsgebäudes. Seit 2014 können dann bis zu 150 Meditierende im Zentrum beherbergt werden (bisher ca. 100).

Vipassana

Vipassana ist eine Meditationstechnik, die allen Menschen offen steht und die frei von religiöser oder philosophischer Ausrichtung ist. Der Begriff stammt aus dem Altindischen und bedeutet „die Dinge so zu sehen, wie sie wirklich sind“. Vipassana ist eine Kunst zu leben und ein einfacher Weg, um inneren Frieden zu finden. Diese Methode ist pragmatisch, vernunftorientiert und fördert die Eigenverantwortlichkeit. Sie zielt darauf ab, negative Verhaltensmuster schrittweise abzubauen.

Vipassana wird in 10-Tage-Kursen unter Anleitung qualifizierter Lehrer gelehrt. Die Kurse werden ausschließlich auf der Basis von Spenden früherer Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer finanziert.



Unter www.dvara.dhamma.org finden Interessierte detaillierte Informationen über die Vipassana-Vereinigung e.V., das Meditationszentrum und das Kursprogramm.